



LESROOSTER

1 SEPTEMBER TOT 1 OKTOBER

Jan van Kleefstraat 1
 T: (0316) 820 364
 E: info@nlglobith.nl
 I: www.nlgroep.nl/lobith

MAANDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Buik Billen Benen
09:30 - 10:15	Easy Fit
18:00 - 19:00	Yoga
19:00 - 20:00	Power
20:00 - 20:45	Jumping
DOJO	
TIJD	LES
10:00 - 11:00	Bokszak Training
19:30 - 20:15	Kickboksen Nieuw
20:15 - 21:00	Kickboksen Nieuw
OUTDOOR	
18:30 - 19:30	Hardlopen *verzamelen bij receptie
ZWEMBAD	
TIJD	LES
08:00 - 12:00	Banen zwemmen
10:00 - 10:30	Peuter Survival*
15:15 - 18:15	Zwemles ABC*
18:30 - 19:15	AquaRobics
19:15 - 20:00	AquaRobics
20:00 - 22:00	Vrij zwemmen disco

DINSDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 19:45	C Flex
19:45 - 20:30	BRN / XCO
20:30 - 21:15	Jumping
FUNXTION ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Challenge
DOJO	
TIJD	LES
18:00 - 19:00	Kickboksen 5-14 jr ♣♣
19:00 - 20:00	Kickboksen
SPINNING ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 20:00	Spinning
ZWEMBAD	
TIJD	LES
08:00 - 09:00	Banen zwemmen
09:30 - 10:00	Baby & Peuter
10:00 - 11:00	Banen zwemmen
11:00 - 11:45	AquaVitaal
15:15 - 18:15	Zwemles ABC*
20:00 - 22:00	Vrij zwemmen

WOENSDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	BRN / XCO
10:00 - 11:00	Power Yoga
16:00 - 17:00	Kids Fitness 5-15 jr ♣♣
18:30 - 19:30	Zumba
20:00 - 20:45	Easy Jumping
DOJO	
TIJD	LES
17:00 - 18:00	Karate 6-15 jr ♣♣
18:00 - 19:00	Karate 6-15 jr ♣♣ advanced
19:00 - 20:00	Bokszak Training
20:00 - 21:00	Kickboksen
SPINNING ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 20:00	Spinning
ZWEMBAD	
TIJD	LES
09:15 - 10:00	AquaVitaal
10:00 - 10:45	AquaVitaal
18:15 - 19:00	Doelgroep
19:15 - 20:00	AquaRobics
20:00 - 22:00	Vrij zwemmen

OPENINGSTIJDEN FITNESS

Ma t/m Do 08:00 - 22:00 uur
 Vrijdag 08:00 - 21:00 uur
 Zaterdag 08:00 - 15:00 uur
 Zondag 09:00 - 15:00 uur

♣♣ Kids abonnement lessen

* Zwemles ABC en Peutersurvival vallen onder het zwemlestarief

**Discozwemmen op de laatste zaterdag van de maand

BIJZONDERHEDEN SEPTEMBER

Kickboksen dinsdagavond worden nog wijzigingen in verwacht
 Streetdance op de maandag wordt nog over gecommuniceerd



LESROOSTER

1 SEPTEMBER TOT 1 OKTOBER

Jan van Kleefstraat 1
 T: (0316) 820 364
 E: info@nlglobith.nl
 I: www.nlgroep.nl/lobith

DONDERDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
18:00 - 18:45	Jumping
20:00 - 21:00	Power
FUNXTION ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Challenge
DOJO	
TIJD	LES
18:00 - 19:00	Streetdance 6-8 jr 🏆🏆
19:00 - 20:00	Streetdance 9-11 jr 🏆🏆
SPINNING ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 20:00	Spinning
ZWEMBAD	
TIJD	LES
10:30 - 11:15	AquaVitaal
15:15 - 18:15	Zwemles ABC*

VRIJDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Buik Billen Benen
10:00 - 11:00	Zumba
17:00 - 18:00	Jumping Jeugd 🏆🏆
18:00 - 19:00	Streetdance 12-16 jr 🏆🏆
FUNXTION ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 20:00	Challenge
DOJO	
TIJD	LES
10:00 - 11:00	Power Yoga
18:00 - 19:00	Kickboksen 5-14 jr 🏆🏆
19:00 - 20:00	Kickboksen
ZWEMBAD	
TIJD	LES
08:00 - 12:00	Banen zwemmen
15:15 - 17:30	Zwemles ABC*
17:30 - 18:15	Watertrappers 🏆🏆

ZATERDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
10:15 - 11:15	Streetdance 6-9 jr 🏆🏆
DOJO	
TIJD	LES
08:30 - 09:15	Tuimeljudo 3-5 jr 🏆🏆
09:15 - 10:15	Judo 6-10 jr 🏆🏆
10:15 - 12:00	Karate 6-15 jr 🏆🏆
ZWEMBAD	
TIJD	LES
08:45 - 12:00	Zwemles ABC*
12:00 - 14:00	Recreatief
19:00 - 21:00	Discozwemmen** 🏆🏆

ZONDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 09:45	Jumping
11:00 - 12:00	Power
SPINNING ZAAL	
TIJD	LES
10:00 - 11:00	Spinning
DOJO	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Kickboksen 5-9 jr 🏆🏆
10:00 - 11:00	Boksak Training
ZWEMBAD	
TIJD	LES
10:00 - 15:00	Recreatief

OPENINGSTIJDEN SAUNA

Ma t/m Do	08:00 - 12:00 uur
Ma t/m Do	18:00 - 22:00 uur
Vrijdag	08:00 - 12:00 uur
Zaterdag	12:00 - 15:00 uur
Zondag	10:00 - 15:00 uur

Buiten openingstijden sauna bezoek op aanvraag bij fitness- of zwem instructeur
 Reserveren voor zonnebank via de receptie