





# LESROOSTER

## 19 AUGUSTUS TOT 1 SEPTEMBER

Karate vervalt tot en met 27 augustus vanwege vakantie sensei Paul; 28 augustus is de eerste les  
 Peutersurvival en Baby & Peuter vervallen wegens vakantie en beginnen in september weer  
 Streetdance op maandag vervalt tot en met 1 september.  
 Geen discozwemmen in augustus

Jan van Kleefstraat 1  
 T: (0316) 820 364  
 E: info@nlglobith.nl  
 I: www.nlgroep.nl/lobith

DONDERDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
18:00 - 18:45	Jumping
20:00 - 21:00	Power
FUNXTION ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Challenge
DOJO	
TIJD	LES
18:00 - 19:00	Streetdance 6-8 jr
19:00 - 20:00	Streetdance 9-11jr
SPINNING ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 20:00	Spinning
ZWEMBAD	
TIJD	LES
10:30 - 11:15	MBVO
15:15 - 18:15	Zwemles ABC*

VRIJDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Buik Billen Benen
10:00 - 11:00	Zumba
17:00 - 18:00	Jumping Jeugd
18:00 - 19:00	Streetdance 12-16 jr
FUNXTION ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 20:00	Challenge
DOJO	
TIJD	LES
10:00 - 11:00	Power Yoga
18:00 - 19:00	Kickboksen 5-14 jr
19:00 - 20:00	Kickboksen
ZWEMBAD	
TIJD	LES
08:00 - 12:00	Recreatief
15:15 - 17:30	Zwemles ABC*
17:30 - 18:15	Watertrappers

ZATERDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
10:15 - 11:15	Streetdance 6-9 jr
DOJO	
TIJD	LES
08:30 - 09:15	Tuimeljudo 3-5 jr
09:15 - 10:15	Judo 6-10 jr
10:15 - 12:00	Karate 6-15 jr*
ZWEMBAD	
TIJD	LES
08:45 - 12:00	Zwemles ABC*
12:00 - 14:00	Recreatief

ZONDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 09:45	Jumping
11:00 - 12:00	Power
SPINNING ZAAL	
TIJD	LES
10:00 - 11:00	Spinning
DOJO	
10:00 - 11:00	Bokszak Training
ZWEMBAD	
TIJD	LES
10:00 - 15:00	Recreatief

### OPENINGSTIJDEN SAUNA

Ma t/m Do	08:00 - 12:00 uur
Ma t/m Do	18:00 - 22:00 uur
Vrijdag	08:00 - 12:00 uur
Zaterdag	12:00 - 15:00 uur
Zondag	10:00 - 15:00 uur

Buiten openingstijden sauna bezoek op aanvraag bij fitness- of zwem instructeur  
 Reserveren voor zonnebank via de receptie