



LESROOSTER

1 DECEMBER TOT 1 JANUARI

Jumping & Power reserveren via NLG app of website

Jan van Kleefstraat 1
T: (0316) 820 364
E: info@nlglobith.nl
I: www.nlgroep.nl/lobith

DONDERDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 09:45	Jumping
18:00 - 18:45	Jumping
19:00 - 20:00	Buik Billen Benen
20:00 - 21:00	Power
FUNXTION ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Challenge
DOJO	
TIJD	LES
18:00 - 19:00	Streetdance 6-8 jr 🧑🧑
19:00 - 20:00	Streetdance 9-11 jr 🧑🧑
SPINNING ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 20:00	Spinning
ZWEMBAD	
TIJD	LES
10:30 - 11:15	MBVO
15:15 - 18:15	Zwemles ABC*

VRIJDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 10:00	Buik Billen Benen
10:00 - 11:00	Zumba
17:00 - 18:00	Jumping Jeugd 🧑🧑
18:00 - 19:00	Streetdance 12-16 jr 🧑🧑
FUNXTION ZAAL	
TIJD	LES
19:00 - 20:00	Challenge
DOJO	
TIJD	LES
10:00 - 11:00	Power Yoga
18:00 - 19:00	Kickboksen 5-14 jr 🧑🧑
19:00 - 20:00	Kickboksen
ZWEMBAD	
TIJD	LES
08:00 - 12:00	Recreatief
15:15 - 17:30	Zwemles ABC*
17:30 - 18:15	Watertrappers 🧑🧑

ZATERDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
10:15 - 11:15	Streetdance 6-9 jr 🧑🧑
DOJO	
TIJD	LES
08:30 - 09:15	Tuimeljudo 3-5 jr 🧑🧑
09:15 - 10:15	Judo 6-10 jr 🧑🧑
ZWEMBAD	
TIJD	LES
08:45 - 12:00	Zwemles ABC*
12:00 - 14:00	Recreatief
19:00 - 21:00	Discozwemmen** 🧑🧑

ZONDAG	
GROTE ZAAL	
TIJD	LES
09:00 - 09:45	Jumping
11:00 - 12:00	Power
SPINNING ZAAL	
TIJD	LES
10:00 - 11:00	Cycle
DOJO	
TIJD	LES
10:00 - 11:00	Bokszak Training
11:00 - 12:00	Kickboksen
ZWEMBAD	
TIJD	LES
10:00 - 15:00	Recreatief

OPENINGSTIJDEN SAUNA

Ma t/m Do 08:00 - 12:00 uur
Ma t/m Do 18:00 - 22:00 uur
Vrijdag 08:00 - 12:00 uur
Zaterdag 12:00 - 15:00 uur
Zondag 10:00 - 15:00 uur

Buiten openingstijden sauna bezoek op aanvraag bij fitness- of zwem instructeur
Reserveren voor zonnebank via de receptie