



Zwemles bij NLG Maak kennis met Joepie!



Beste ouders en/of verzorgers,

Uw kind staat op het punt om te beginnen met zwemles! Dit is voor kinderen vaak best wel spannend. Om de zwemles een speels en kindvriendelijk karakter te geven, werken wij met het Joepie zwemles-beloningssysteem. **Joepie** is het vrolijke zeepaardje dat dient als mascotte gedurende de zwemlessen.

Hoe werkt het Joepie zwemles-beloningssysteem?

De kinderen krijgen tijdens de eerste zwemles een Joepie-zwemtasje met daarin onder andere een poster van Joepie. Op deze poster staan diverse onderdelen die de kinderen voor het diplomazwemmen moeten beheersen. Op de poster kunnen Joepie-stickers geplakt worden, die de kinderen verdienen zodra ze het betreffende zwemelement beheersen. Wanneer alle stickers op de poster geplakt zijn, komt uw kind binnen afzienbare tijd in aanmerking voor het afzwemmen. Daarnaast is er op de poster plek voor de stickers voor de zwemdiploma's B en C.

Het volgen van de vorderingen

Het stickersysteem geeft de kinderen een houvast. Zij weten welke vaardigheden zij al kunnen en voor welke nog wat oefening nodig is. Bovendien kun u als ouder/verzorger de voortgang van uw kind in het zwemlestraject volgen. Tijdens de kijklessen is er de gelegenheid om de vorderingen van uw zoon/dochter te bespreken met de zwemonderwijzer.

Tijdens de informatiemiddag, voordat uw kind start met de zwemles, wordt het Joepie-systeem nogmaals uitgelegd.

We vertrouwen erop u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Wanneer er nog onduidelijkheden zijn, kunt u natuurlijk contact met ons opnemen. Wij beantwoorden graag uw vragen.

We wensen uw kind bijzonder veel plezier tijdens de zwemles!

Met vriendelijke groet,

het team van NLG





Joepie Stickers

Deze stickers krijgen de kinderen bij de zwemles



De **paarse sticker** ontvangen de kinderen al bij één van de eerste zwemlessen. Want het is best spannend om aan je eerste zwemles te beginnen!

De **grijze sticker** staat voor springen in het algemeen. Daarnaast hebben de kinderen het kijken onder water en het drijven op de buik en rug geoefend. Ook kunnen ze iets van de bodem pakken door onder water te gaan.



Wanneer de kinderen goed op de rug kunnen liggen en een beenslag beheersen, ontvangen zij de **rode sticker**. Dit is de basis die zorgt voor een stuk voorstuwning.

De combinatie schoolslag is vrijwel de moeilijkste en belangrijkste zwemslag om te oefenen. Techniek en coördinatie komen hier samen. Wanneer een kind dit al goed kan, krijgt hij of zij de **gele sticker**.



Deze **donkerblauwe sticker** staat voor jezelf oriënteren onder water.

De **groene sticker** staat voor het beheersen van de borstcrawl en rugcrawl, zoals de kinderen het tijdens het diploma zwemmen moeten laten zien.



Wanneer de kinderen goed onder water kunnen zwemmen, en door het zeil kunnen gaan, krijgen zij de **lichtblauwe sticker**.

De **donkergroene sticker** verdienen de kinderen als ze het zwemmen met kleding aan beheersen. Dit is belangrijk voor de zelfredzaamheid en is een vaardigheid die zij moeten laten zien bij het diplomazwemmen.



Alle stickers kunnen in willekeurige volgorde worden uitgedeeld. Zo kunnen alle kinderen in hun eigen tempo en volgorde de vaardigheden onder de knie krijgen.

Wanneer alle stickers op de poster geplakt zijn, is uw kind klaar voor het afzwemmen! Meer informatie hierover krijgt u van de zwemonderwijzer.